

## フォークリフト講習（31時間コース）時間割

日程		スケジュール	講習科目	講習時間	31時間コース	
土曜日	受付	9:10 ~	修了証用写真撮影			
	学科講習・学科修了試験	9:30 ~ 10:30	荷役の知識	1時間	学科3時間	
		10:30 ~ 10:40	休憩	10分		
		10:40 ~ 11:40	荷役の知識	1時間		
		11:40 ~ 11:50	休憩	10分		
		11:50 ~ 12:50	荷役の知識	1時間		
			12:50 ~ 13:50	昼休み	1時間	昼休み1時間
			13:50 ~ 14:50	荷役の知識	1時間	学科4時間
			14:50 ~ 15:00	休憩	10分	
			15:00 ~ 16:00	力学の知識	1時間	
			16:00 ~ 16:10	休憩	10分	
			16:10 ~ 17:10	力学の知識	1時間	
			17:10 ~ 17:20	休憩	10分	
			17:20 ~ 18:20	関係法令	1時間	
			18:20 ~ 18:35	休憩	15分	
	18:35 ~ 19:35	学科試験	1時間	学科修了試験1時間		
月曜日 火曜日	実技講習1	9:00 ~ 10:00	走行の操作	1時間	実技3時間30分	
		10:00 ~ 10:10	休憩	10分		
		10:10 ~ 11:10	走行の操作	1時間		
		11:10 ~ 11:20	休憩	10分		
		11:20 ~ 12:50	走行の操作	1時間30分		
			12:50 ~ 13:50	昼休み	1時間	昼休み1時間
			13:50 ~ 14:50	走行の操作	1時間	実技5時間
			14:50 ~ 15:00	休憩	10分	
			15:00 ~ 16:00	走行の操作	1時間	
			16:00 ~ 16:10	休憩	10分	
			16:10 ~ 17:10	走行の操作	1時間	
			17:10 ~ 17:20	休憩	10分	
			17:20 ~ 18:20	走行の操作	1時間	
			18:20 ~ 18:30	休憩	10分	
	18:30 ~ 19:30	走行の操作	1時間			
水曜日	実技講習	9:00 ~ 10:00	走行の操作	1時間	実技3時間	
		10:00 ~ 10:10	休憩	10分		
		10:10 ~ 11:10	走行の操作	1時間		
		11:10 ~ 11:20	休憩	10分		
		11:20 ~ 12:20	走行の操作	1時間		
			12:20 ~ 13:20	昼休み	1時間	昼休み1時間
			13:20 ~ 14:20	走行の操作	1時間	実技4時間
			14:20 ~ 14:30	休憩	10分	
			14:30 ~ 15:30	走行の操作	1時間	
			15:30 ~ 15:40	休憩	10分	
			15:40 ~ 16:40	走行の操作	1時間	
			16:40 ~ 16:50	休憩	10分	
			16:50 ~ 17:50	走行の操作	1時間	
			17:50 ~ 18:00	休憩	10分	
	18:00 ~ 19:00	実技試験	1時間	実技修了試験1時間		

※ 実技試験終了後、技能講習終了証の交付を行いますので、19：15終了を予定しています。